

Paolo Cavagnini (Lobsang Damchöe)

Insegnamento del Buddhadharma – Tradizione Gelugpa

Profilo

Paolo Cavagnini, il cui nome tibetano ricevuto in occasione della Presa di Rifugio è Lobsang Damchöe, è un praticante laico del Buddhismo tibetano nella tradizione Gelugpa.

Il suo percorso si sviluppa attraverso uno studio approfondito e continuativo del Buddhadharma, unito a una pratica meditativa stabile e a un impegno costante nella trasmissione degli insegnamenti in contesti strutturati di studio e pratica.

Si avvicina al Buddhadharma presso il Centro di Studi Buddhisti Giang Ciub di Bergamo, dove approfondisce per diversi anni lo studio e la pratica secondo la tradizione Gelugpa, maturando una comprensione progressiva del sentiero e dei suoi fondamenti filosofici e meditativi.

Nel 2018 riceve dal proprio Maestro, il Geshe Lharampa Lobsang Sherap, l'autorizzazione all'insegnamento del Dharma e il titolo di Dharma Teacher, dopo aver sostenuto un esame sul tema della Vacuità.

Ambiti di insegnamento e studio

Il suo insegnamento si concentra sui fondamenti del Buddhadharma, presentati all'interno di una visione coerente e progressiva del sentiero. Particolare attenzione è rivolta all'Addestramento Mentale (Lojong) come strumento di trasformazione concreta della mente e alla pratica meditativa, sia di calma dimorare (Śamatha) sia analitica (Vipaśyanā), intese come elementi complementari e inseparabili.

Svolge inoltre studio e commento di testi classici Mahāyāna, accompagnando gli studenti nella comprensione del significato profondo dei testi e nella loro applicazione pratica. L'insegnamento include un lavoro costante sull'integrazione della meditazione e del Dharma nella vita quotidiana, affinché la pratica non resti confinata all'ambito formale.

È esperto del Lam Rim della tradizione Gelugpa, che costituisce l'ossatura principale della sua visione e del suo metodo di insegnamento, e conoscitore e studioso delle principali tradizioni del Buddhismo Tibetano, di cui valorizza affinità e specificità nel rispetto dei rispettivi lignaggi.

Attività di insegnamento

Svolge attività di insegnamento e guida alla meditazione presso il Centro Giamzé, dove conduce corsi strutturati e cicli continuativi di studio e pratica.

Collabora inoltre con il Monastero Buddhista Tibetano di Cisterna di Latina, partecipando alla trasmissione degli insegnamenti e alla conduzione di giornate di studio, incontri tematici e ritiri brevi.

L'insegnamento è rivolto sia a praticanti alle prime esperienze sia a studenti con un percorso già avviato, con attenzione alla gradualità e alla responsabilità individuale nel cammino spirituale.

Ruoli e responsabilità

È Presidente del Centro Giamzé di Roma e Presidente del Monastero Buddhista Tibetano di Cisterna di Latina.

In entrambi i contesti opera sotto la direzione della Guida Spirituale, coordinando le attività di studio e pratica del Dharma e contribuendo allo sviluppo di percorsi formativi coerenti con la tradizione e il contesto contemporaneo.

Approccio all'insegnamento

L'approccio è improntato a una trasmissione sobria, rigorosa e non ideologica del Dharma. Lo studio dei testi, il commentario tradizionale e la pratica meditativa sono considerati aspetti inseparabili di un unico percorso, orientato alla trasformazione della mente e allo sviluppo di una comprensione stabile, matura e applicabile alla vita quotidiana.

Collaborazioni

Disponibile per collaborazioni con scuole e centri, associazioni e contesti di studio interessati a percorsi di insegnamento seri, strutturati e radicati nella tradizione del Buddismo Tibetano.



CENTRO STUDI BUDDHISTI GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

Il Maestro Ghesce Lobsang Sherap conferisce a

PAOLO CAVAGNINI

il titolo di

DHARMA TEACHER

per aver studiato e approfondito gli insegnamenti della
Filosofia Buddhista

29 Maggio 2018

Ghesce Larampa Lobsang Sherap